

# CHALLENGE DES TRAILS DU SUD-OUEST

# 2011



**Nouveauté 2011**, choisissez votre challenge : **Découverte ou Evasion ?**

## *Découverte : Fun et forme, idéal pour un premier challenge*

1	TRAIL DU MASSIF DE FONTFROIDE <b>NARBONNE</b> (AUDE)	<b>DIMANCHE</b> 6 MARS - 9H	24 km 730 m	Henri GALIBERT Tél : 06 80 88 55 88
2	TRAIL DES FORGERONS <b>SAINT JUERY</b> (TARN)	<b>DIMANCHE</b> 20 MARS - 8H30	30 km 850 m	Serge CARRIERE Tél : 06 32 95 21 61
3	PENTES ET CÔTES DE SAVERDUN <b>SAVERDUN</b> (ARIÈGE)	<b>SAMEDI</b> 2 AVRIL - 16H	23 km 500 m	Nicolas BRAZEILLES Tél : 06 20 96 29 25
4	TRAIL DES CASTELS <b>MARSSAC SUR TARN</b> (TARN)	<b>DIMANCHE</b> 8 MAI - 9H	35 km 850 m	Alain ASTIE Tél : 05 63 81 50 52
5	TRAIL DE QUERIBUS <b>CUCUGNAN</b> (AUDE)	<b>DIMANCHE</b> 15 MAI - 9H	18 km 1000 m	Béatrice FABRE Tél : 06 86 35 87 95
6	TRAIL DU ROC DE LA LUNE <b>SAINT JEAN DU BRUEL</b> (AVEYRON)	<b>DIMANCHE</b> 5 JUIN - 9H30	25 km 1400 m	Carole POUGET Tél : 06 75 00 32 66
7	IKALANA - TRAIL DU LEVEZOU <b>VILLEFRANCHE DE PANAT</b> (AVEYRON)	<b>LUNDI</b> 15 AOÛT - 8H30	33 km 800 m	Francis BONNET Tél : 05 65 62 67 48
8	TRAIL DU CASSOULET <b>VERFEIL</b> (HAUTE GARONNE)	<b>DIMANCHE</b> 2 OCTOBRE - 9H30	31 km 700 m	Olivier BIZARD Tél : 09 62 36 14 59

## *Evasion : Défi et passion, jusqu'où irez-vous ?*

1	TRAIL DES CAZELLES <b>PRADINES</b> (LOT)	<b>DIMANCHE</b> 27 MARS - 8H	42 km 1600 m	Sébastien GOULMOT Tél : 05 65 35 16 68
2	TRAIL DES CITADELLES <b>LAVELANET</b> (ARIEGE)	<b>DIMANCHE</b> 24 AVRIL - 8H	40 km 2000 m	Michel ARNAUD Tél : 05 61 01 22 20
3	LOZERE TRAIL <b>CHANAC</b> (LOZERE)	<b>DIMANCHE</b> 22 MAI - 8H30	45 km 2400 m	Philippe MIQUEL Tél : 04 66 48 10 48
4	TRAIL DES TROIS ROCS <b>ST ANTONIN NOBLE VAL</b> (TARN ET GARONNE)	<b>JEUDI</b> 2 JUIN - 8H	40 km 1800 m	Michel ECHE Tél : 05 63 68 21 28
5	TRAIL DU MONT AIGOUAL <b>L'ESPEROU</b> (GARD)	<b>DIMANCHE</b> 3 JUILLET - 9H15	37 km 1200 m	Christian PIALOT Tél : 04 67 82 58 34
6	TRAIL DU CAROUX <b>MONS LA TRIVALLE</b> (HERAULT)	<b>DIMANCHE</b> 17 JUILLET - 8H	28 km 2100 m	Cyril ABBAL Tél : 04 67 23 67 37
7	MARA'TRAIL DE LACAUNE <b>LACAUNE</b> (TARN)	<b>DIMANCHE</b> 4 SEPTEMBRE - 7H30	42 km 2000 m	Cyrille JACQUEMIN Tél : 05 63 50 34 84
8	LABRUGUIERE TRAIL <b>LABRUGUIERE</b> (TARN)	<b>DIMANCHE</b> 13 NOVEMBRE - 9H	34 km 1300 m	Yves BOULET Tél : 05 63 50 25 41

Coordination :

Marc ANDRIEUX - Tél : 05 63 45 52 32 et 06 77 75 19 88

Arnaud CAMP - Tél : 06 23 41 86 99

Jean-Luc MONFRAIX - Tél : 06 62 33 63 21



Site officiel : [www.challengetrailssud-ouest.fr](http://www.challengetrailssud-ouest.fr)

Mail : [contact@challengetrailssud-ouest.fr](mailto:contact@challengetrailssud-ouest.fr)